

zu 4). Akupunktur

Bitte nur von einem Therapeuten/tin ausführen lassen, der/ die ein "Zertifikat" einer anerkannten Institution vorlegen kann. Holen Sie sich mehrere Meinungen ein, hier ist Vertrauen Ihr bester Berater !!

In vielen Fällen ist diese Therapieform nur privat abzurechnen. Fragen Sie Ihre Krankenkasse, denn mache erstatten eine Therapie Einheit !

In der Literatur sind Berichte, die sich sehr gut anhören und kleine oder große Erfolge genannt werden.

Eine Elektroakupunktur kann auch ein Therapieansatz sein.

zu 5). z. B. invasive (venöse oder arterielle) Verfahren:

Die Therapieform ist relativ neu ist ausschließlich den " Fachleuten " vorbehalten z.B. Anaesthesisten, Schmerzpraxen oder Schmerzkliniken.

Hier auch bitte wieder mehrere Meinungen einholen und Erfahrungen sammeln.

Weitere Empfehlungen bitte auf der Homepage der DEUTSCHEN SCHMERZ LIGA entnehmen.

www.schmerzliga.de

Physikalische Therapien und auch Psychotherapie kann sehr hilfreich sein.

Stimulieren Sie Ihre Nerven, in dem Sie Ihre Fußsohlen " reizen " .

Ein Igelball, die Sohlen bürsten, barfuss laufen auf verschiedenen Bodenbelägen, mit einem rauen Handtuch reiben lassen usw.

Jeder Mensch empfindet Schmerzen anders. Lassen Sie sich ablenken, denken Sie an positive Dinge, den die PNP spielt sich auch im Kopf ab!!

Eine Diagnose kann schon Schmerzen auslösen, Widerstände steigern dies u. U. Aufregung führt zu Adrenalinausschüttung und Schmerzen folgen fast auf dem Fuß.

Heilung hat in sehr vielen Fällen mit Entspannung zu tun, loslassen, loslassen, Loslassen bedeutet hier, entspannen Sie Ihren Körper und durchwandern Sie Ihren Geist mental .

Durch biochemische Veränderungen helfen die meisten Schmerzmittel kaum noch oder gar nicht.

Die Schmerztherapie ist eine so komplex medizinische " Feinheit" , dass sie in spezielle Hände gehört und sorgfältig ausgeführt werden muss.

PS:

Auf dieser Homepage können Sie auch unter " Hilfsmittel " einige Anregungen finden, die ebenfalls in die Kategorie Schmerztherapie hinein gehören könnten.